

Stockfisch im Frankenwald

Trocknen oder Salzen, die wohl älteste Konservierungsmethode für Fisch, ist nach wie vor aktuell. Über Jahrhunderte bot diese Art der Haltbarmachung den Binnenland-Bewohnern – wie bei uns im Frankenwald- die einzige Möglichkeit, Meeresfisch auf ihre Speisekarte zu setzen.

Für die Herstellung von Stockfisch wird Kabeljau verwendet.

Meterhoch ragen die markanten, dachförmigen Trockenfischgestelle aus Holz entlang der Lofotenküste in Norwegen auf, an denen der Stockfisch- benannt nach den stockartigen Gerüsten- durch einfaches Trocknen an der Luft konserviert wird.

Während des Trocknungsprozesses verliert der Fisch 70 Prozent seiner ursprünglichen Feuchtigkeit, wobei alle Nährstoffe erhalten bleiben. So enthalten fünf Kilo Frischfisch genau soviel Vitamin B, Proteine, Eisen und Calcium wie ein Kilo Stockfisch.

Größter Abnehmer des Stockfisches ist Italien und Portugal, wo man ihn als „Stoccafisso“ bzw. als „Bacalao“ in vielen Geschmacksrichtungen zubereitet.

Wir wässern unseren Stockfisch ca. 8-10 Tage.

Deshalb hat er einen schönen „Biss“ und einen gehaltvollen Geschmack. Außerdem bemühen wir uns, so gut es geht, Haut und Gräten zu entfernen.

Ungarische Gulaschsuppe

hausgemacht, feurig-pikant, mit Brot_(a3)

€ 5,20

Frankenwald-Brotsuppe

kräftige Rinderbrühe mit altbackenem Brot, Speck und Zwiebel, Knoblauch, Majoran_(2a;a3)

€ 5,50

Beilagen-Salat

€ 5,20

Stockfisch

nach Opas Rezept, mit Eiersoße, Speck und Zwiebeln, Klöße_(2;2a;c;5)

€ 29,80

Krenfleisch

zarte Brust vom Jungbullen, Meerrettichsoße, Klöße_(g;a1;2;5)

€ 16,80

Spare-Ribs

leckere Rippchen – einfach in die Hand nehmen und hm..

Salsa-Dip, Pommes frites

€ 16,80

Schweineschnitzel nach Wiener Art

250g- in der Pfanne gebraten, Pommes frites oder Erpf Salat_(g;a1;c)

€ 14,80

Ihre restlichen Speisen verpacken wir gerne zu einem Unkostenbeitrag von € 1,50